



# Kvinnors ekonomiska trygghet

Temanummer ur Betalningsindikatorn 1/2020

Det finns flera faktorer som påverkar vår upplevda ekonomiska trygghet såsom vår inkomst, vår beredskap för oförutsedda kostnader, konsumtionsmönster och familjesituation. I detta temanummer tittar vi närmare på kvinnors ekonomiska trygghet. Hur ekonomiskt trygga känner sig kvinnor i Sverige idag och vilka faktorer påverkar denna känsla?

## Betalningsindikatorn

Betalningsindikatorn är en regelbunden undersökning om svenskarnas inställning och beteende kopplat till privatekonomi, som Lowell genomför tillsammans med analysföretaget Demoskop. Vi startade undersökningen i september 2017 och har sedan dess fått fram mycket intressant fakta och kunskap som vi vill dela med oss av. Därför publicerar vi regelbundet temanummer med data ur Betalningsindikatorn.

## Varför är de här frågorna viktiga för oss på Lowell?

Som ett ledande företag inom kredithantering har vi en central roll för en välfungerande kreditmarknad och därmed även för samhällsekonomin. Att förstå svenska folkets inställning och beteende kopplat till sin privatekonomi är därför viktigt för oss.

För att ta del av kommande temanummer ur Betalningsindikatorn, fyll i formuläret via denna länk: [hs.lowell.se/ladda-ner-betalningsindikatorn](https://hs.lowell.se/ladda-ner-betalningsindikatorn)



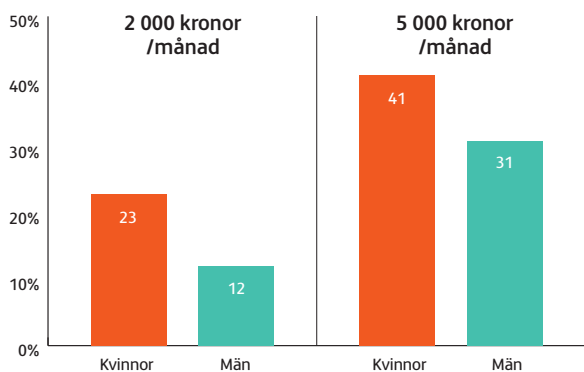
# I korthet

# 38%

av svenska kvinnor känner ekonomisk trygghet.

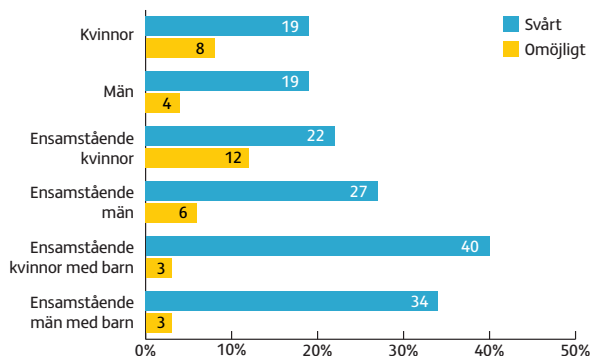
**29%** av ensamstående kvinnor och **23%** av ensamstående kvinnor med barn känner ekonomisk trygghet.

## Har svårt att klara en ökad räntekostnad på:

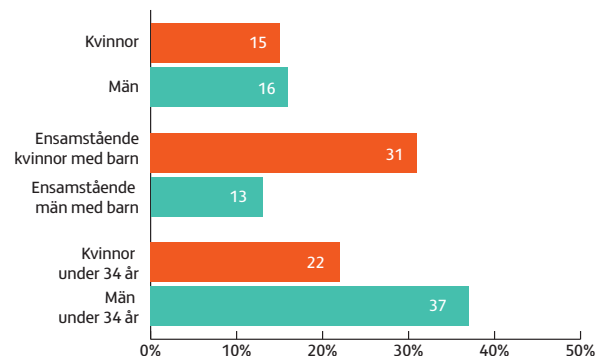


**45%** av kvinnorna oroar sig för sin ekonomi  
**37%** av männen oroar sig för sin ekonomi

## Skulle ha svårt eller omöjligt att betala en oförutsedd kostnad på 15 000 kronor



## Konsumerar för mer än vad ekonomin tillåter



### Om undersökningen

Undersökningen genomfördes under februari 2020. Resultaten baserar sig på Lowells kontinuerliga undersökning Betalningsindikatorn som etablerades i september 2017 och genomförs inom ramen för en slumpmässigt rekryterad internetpanel. Den aktuella mätningen baserar sig på drygt 1 600 intervjuer. Betalningsindikatorn täcker frågor som betalningsförmåga, den upplevda ekonomiska tryggheten och konsumtionsbeteende hos svenska hushåll.



# Kvinnodagen 2020

## – så upplever svenska kvinnor sin ekonomiska trygghet

Även om Sverige anses som ett jämställt land, är det endast fyra av tio kvinnor som känner ekonomisk trygghet, jämfört med nästan hälften av alla män. Den ekonomiska tryggheten beror på flera olika faktorer och skiljer sig mellan olika grupper. I den här artikeln tittar vi närmare på hur den ekonomiska tryggheten ser ut bland svenska kvinnor år 2020.

### Ekonomisk trygghet

Vad är egentligen ekonomisk trygghet? Att uppleva en ekonomisk trygghet handlar i hög grad om ens beredskap för att hantera oförutsedda händelser och utgifter. Det handlar också om att inte behöva oroa sig för att pengarna ska räcka till för alla räkningar och kostnader under en månad.

Under första kvartalet 2020 är det så många som var femte kvinna (18 %) som känner en ekonomisk otrygghet. Skillnaden är inte så stor mot män där motsvarande siffra är 16 procent. Samtidigt anser var fjärde kvinna (27 %) att de skulle ha svårt att klara en oförutsedd kostnad på 15 000 kronor. Av ensamstående kvinnor med hemmavarande barn är motsvarande siffra så hög som 44 procent. Det kan jämföras med 36 procent bland ensamstående män med hemmavarande barn.

Vår beredskap för större ekonomiska förändringar såsom räntehöjningar är en annan viktig del som påverkar vår känsla av ekonomisk trygghet. Drygt hälften av de tillfrågade kvinnorna och männen har ett bolån. På frågan om de skulle klara en ökad räntekostnad på 5 000 kronor per månad, svarar fyra av tio kvinnor (41 %) att det skulle vara svårt eller till och med omöjligt att klara denna ökade räntekostnad. Motsvarande siffra bland män är 31 procent.

### Ensamstående kvinnor känner en stark oro för sin ekonomiska situation

Att känna oro för sin ekonomi påverkar den psykiska hälsan negativt. Så många som 41 procent av samtliga tillfrågade känner oro för sin ekonomi och mer än var femte oroar sig ofta. Bland ensamstående kvinnor oroar sig drygt hälften för sin ekonomi och bland ensamstående kvinnor med hemmavarande barn är siffran så hög som 73 procent. Knappt hälften (46 %) av alla ensamstående män och 55 procent av alla ensamstående män med hemmavarande barn, känner oro för sin ekonomi.

Gruppen ensamstående kvinnor med hemmavarande barn utmärker sig också bland de som överkonsumerar. Tre av tio tillfrågade säger att de ofta konsumerar för mer än var ekonomin tillåter. Motsvarande siffra för ensamstående män med hemmavarande barn är 13 procent.

### Konsumtionsmönster

Att inte konsumera mer än vad ekonomin tillåter är en viktig grund för att skapa en långsiktig trygg ekonomi. Att överkonsumera riskerar att skapa en negativ spiral med dyra krediter och avbetalningar som blir en belastning för en redan ansträngd ekonomi.

Bland kvinnor i Sverige är det 15 procent som säger att de ofta konsumerar för större belopp än vad ekonomin tillåter. I åldersgruppen under 34 år är överkonsumtionen som störst, men i denna grupp är det männen som sticker ut då 37 procent säger att de ofta överkonsumerar. Motsvarande siffra för unga kvinnor är 22 procent.

”Att så många i de yngre åldrarna ofta handlar för mer än de har råd med är oroande. Under de här åren är det viktigt att bygga upp en buffert för en långsiktigt hållbar och trygg ekonomi som står pall om olyckan är framme senare i livet”, säger Tove Widemar Gerdin, kommunikationsansvarig på Lowell i Sverige.

Kvinnor upplever dock i större utsträckning än män en konsumtionshets via sociala medier. Så många som 66 procent av kvinnorna och 54 procent av männen upplever denna hets. Bland unga under 34 år, som använder sociala medier, säger så många som 82 procent av kvinnorna och 73 procent av männen att de känner konsumtionshets.

### Lowells råd för ökad ekonomisk trygghet

#### 1. Gör en krisbudget

Sätt dig in i din ekonomi och räkna på hur stor buffert du behöver för att klara av dina nödvändiga kostnader under tre månader.

#### 2. Börja spara regelbundet

Bygg upp en buffert genom att spara regelbundet. Även om du inte kan spara några större summor är lite och ofta bättre än inget alls.

#### 3. Dra ned på konsumtionen

Utmana dig själv genom att skippa all onödigt konsumtion under en månad. Vad händer då med din ekonomi?